

CZECHMAN

21.5. - 21.6. 2020

SPECIAL INDIVIDUAL

TIME TRIAL RACE

by  DRGSU

1,1-82-20
1,1-41-10

PROPOZICE

TTR CZECHMAN - Individuální závod v triatlonu

- Termín:** 21.5.2020 - 21.6.2020.
- Tratě:** verze LONG 1,2-82-20km / verze SHORT 1,2-41-10km
- Pořadatel:** OMT z.s. a CZECHMAN Team.
- Startovné:** 100 Kč
- Registrace:** od 21.5. 2020 pouze ON-LINE. <https://www.czechman.cz/terminova-listina>
Registrace je potvrzena ve chvíli, kdy je Vám přiděleno (zasláno emailem) startovní číslo!
Od té chvíle můžete odstartovat do závodu!
- Kategorie:** od 18ti let
- Podmínky:** Závodníci se této akce účastní na vlastní nebezpečí
- Občerstvení:** individuální
- Pravidla:** Fair play!

TTR (Time Trial Race) je nová verze sportovní soutěže, která vám umožní individuální přístup k závodům.

Záměrem této soutěže je, aby si každý mohl samostatně, dle svých časových možností a bez potřeby asistence absolvovat triatlon a veřejně se porovnat s ostatními.

Závod se jede bez cizí pomoci a bez draftingu!

Případná asistence ve smyslu podání občerstvení a hlídání materiálu apod. je povolena.

Závod TTR je omezen na delší časový úsek, ne tedy jen den „D“ a hodina „H“. V našem případě na 4 týdny, kdy je jen na vás, kdy se rozhodnete danou trať absolvovat.

Samozřejmě víme, že ne každý den jsou stejné podmínky, ale i toto může být taktika této soutěže, jelikož je jen na vás, abyste si zvolili, co vám nejvíce vyhovuje. Reálná trať je pro všechny stejná.

Taktika a strategie je jen na vás!

Výsledky závodu je pak možno sledovat průběžně (celé 4 týdny), hned po importu dat účastníka do systému. Tyto výsledky budou mít všechny mezičasy pro kontrolu toho, že každý absolvoval trať přesně tak, jak bylo zadáno. Po ukončení závodu budou vydány oficiální výsledky po disciplínách tak, jak jste běžně zvyklí.

Pro případ, že byste nebyli se svým výkonem spokojeni, tak vám dáme možnost danou trať závodu absolvovat opakovaně.

Trať závodu je vytyčená GPS polohami.

K účasti v tomto závodě je potřeba mít hodinky, které umí zaznamenávat vaši sportovní aktivitu do souboru GPX (např. Garmin, Polar, Sunto apod.), který je po dokončení celé trati potřeba importovat do výsledkové aplikace z vašeho účtu. Pro případ, že tento typ hodinek nevladnete, tak vám hodinky můžeme zapůjčit (nutno objednat předem).

Měření času, výsledky

Na start závodu se můžete dostavit až ve chvíli, kdy je Vám přiděleno startovní číslo! (zasláno emailem, jako potvrzení registrace).

Přesné nastavení/použití hodinek:

*V případě hodinek např. Garmin je třeba vždy **pro záznam výkonu použít aktivitu „Běh“**. Nabírání poloh je třeba zvolit záznam „vteřinový“, nikoliv „smart“. Na start se dostavte kdykoli v časovém intervalu, který je pro závod vymezen.*

Jakmile jednou odstartujete, tak se prosím pohybujte jen po zadané trase, přesně tak, jak je vyznačena.

Pro start vašeho závodu TTR musíte stisknout přesně v moment startu tlačítko **START**.

Váš závod je odstartován, čas běží.

Mezičasy zaznamenávat do hodinek nemusíte, ty se budou vyhodnocovat automaticky. **V cíli každé dílčí disciplíny plavání, kolo, běh, zadejte STOP.** To proto, aby se váš pohyb v depu, které není součástí individuálního závodu, nenahrával.

Při startu další disciplíny, například kola pak zadejte RESUME=POKRAČOVAT.

V cíli je potřeba stisknout ukončení záznamu=STOP a záznam ULOŽIT!

Výsledky

Pro zařazení do výsledků musíte po absolvování závodu váš výkon převést do GPX formátu. Tento file je pak třeba importovat tak, že se přihlásíte ke svému profilu atleta a v menu „**Detaily k závodům**“ si musíte vybrat konkrétní závod a poté zvolit tlačítko „**Nahrát GPX**“.

Případně můžete soubor GPX s Vaším jménem zaslat na: info@czechman.cz a my ho do systému importujeme.

Tratě-základní info

Na přiložených mapách jsou vykresleny tratě závodu a zaznamenány kontrolní body = GPS souřadnice, které slouží jako kontrola a měřící bod.

Přechody/DEPA mezi plaveckou, cyklistickou a běžeckou částí závodu se do celkového času nezapočítávají. Máte tedy čas se v klidu převléknout, uschovat a připravit si věci na další část závodu a přesunout se na start další části závodu.

Čas strávený v depech nesmí přesáhnout 60 minut. Překročení tohoto limitu může vést k diskvalifikaci.

V každém případě věnujte prosím pozornost přiloženému popisu tratí – místům startů a cílů jednotlivých disciplín. Doporučujeme vám, aby jste se s tratí dopředu důkladně seznámili.

Plavecká část 1,1km (1 okruh)

Kopíruje nejkratší „vodní cestou“, poloostrov, nelze si ji tedy zkrátit. Bojky jsou pro lepší orientaci, bohužel nejme schopni garantovat, že po celou dobu trvání soutěže (4. týdny) zůstanou na stejném místě. Bojky budeme průběžně kontrolovat.

Cyklistická část 82km (2x okruh 41km) nebo 41km (1 x okruh)

Závod absolvujete na **vlastní nebezpečí**, cyklistická část se jede **za plného provozu**, a tak je povinností dodržovat pravidla silničního provozu!

Drafting je zakázán!

Trať přesně kopíruje cyklistickou část CZECHMAN Triatlonu 2019 (bez úvodní 8km dlouhé části tam a zpět).

UPOZORNĚNÍ!!! Na trati je několik nepřehledných křižovatek, kde musíte dát přednost v jízdě! Nebezpečná místa označeny v mapě!

Označení na silnici „**TTR**“ pouze start, mezičas a cíl.

Běžecká část 20km, 4x5km (tam a zpět) nebo 10km (2x 5km)

Je situována na cyklisticko-běžeckou stezku, bez provozu motorových vozidel.

Start je cca 2km od konce cyklistické části.

Označení na silnici „**TTR**“ pouze start, obrátka/mezičas a cíl.

Parkování-depo

Pro parkování místo depa použijte prosím vyznačená místa na mapě, je to hlavně z důvodu přesnosti měření.

Ceny

Všichni účastníci TTR CZECHMAN, kteří absolvují předepsanou trať (importují GPX soubor do výsledkové aplikace) v daném termínu získávají on-line certifikát **TTR CZECHMAN** a šanci na hodnotné ceny, které se rozdělí **veřejným** losováním dne: **24.6. 2020**.

- I. Produkty CZECHMAN v hodnotě 3000 Kč dle vlastního výběru
- II. Produkty CZECHMAN v hodnotě 2000 Kč dle vlastního výběru
- III. Produkty CZECHMAN v hodnotě 1000 Kč dle vlastního výběru
- IV.- X. Další hodnotné ceny

Přejeme vám příjemný sportovní zážitek!

PODROBNÝ POPIS TRATÍ



mapa plavání/swim course
1,1km (1 x 1,2km-1lap)



mapa plavání/swim course
1,1km (1 x 1,1km-1lap)



popis plavecké části 1,1km (1 x 1,1km-1lap)

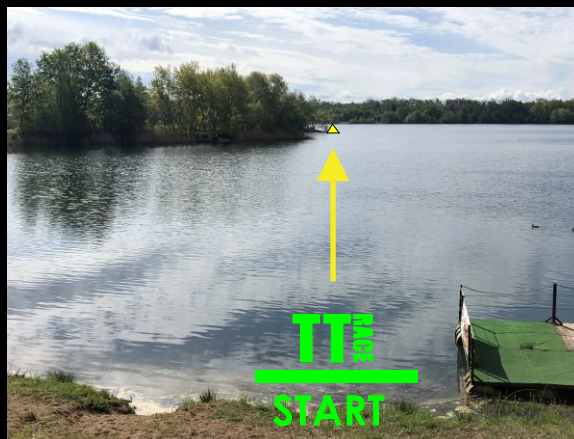
PLAVÁNÍ 1,2km (1x1,1km)

- Start na pláži u Anbaru (stejné místo jako u CZECHMAN Triatlonu). Z pohledu závodníka pravá část pláže hned vedle mola viz. obr. č. 1.
- Plavecká část kopíruje nejkratší dráhou poloostrov. Na špičce poloostrova se proplavává mezi malým ostrůvkem a poloostrovem viz. obr. č. 2.
- Cíl plavání je stejně jako u CZECHMAN Triatlonu v levé části pláže z pohledu závodníka, obr. č. 3.
- Na trati budou kvůli orientaci umístěny 3 žluté bójky ve tvaru jehlanu. Slouží pouze jako orientační, nejsou to měřicí body. Bohužel nejsme schopni garantovat přesné umístění po celou dobu akce!
- Ideální trasa plavecké části viz. obr. č. 4.

Depo I.

- Po plavecké části se můžete v klidu převléknout (čas se nepočítá do celkového času), zároveň předpokládáme, že si věci po plavání uschováte do auta, nebo předáte svému doprovodu.
- Na obě DEPA máte v součtu maximálně 60 minut.

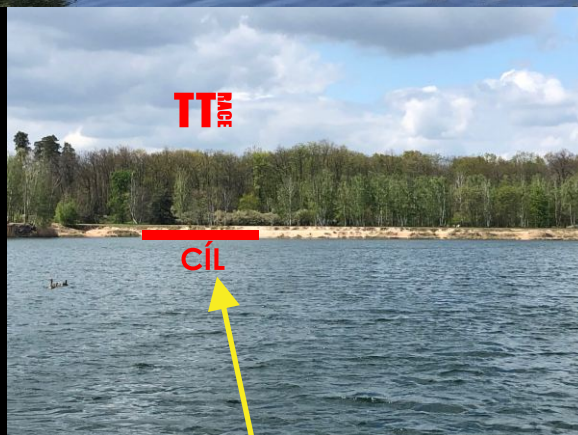
obr.č.1



obr.č. 2



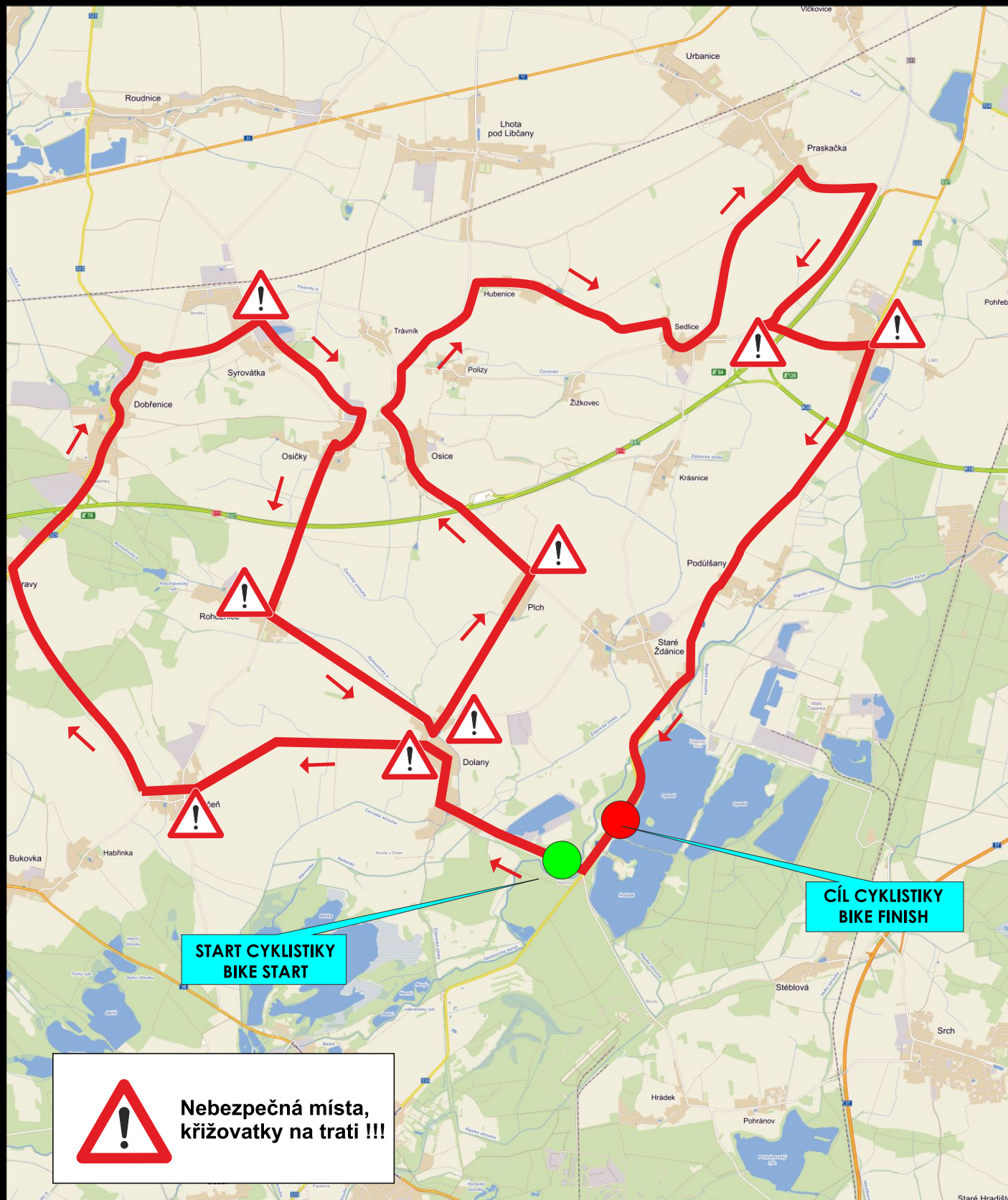
obr.č.3



obr.č.4



mapa cyklistiky/bike course
82km (2 x 41km-2 laps)
41km (1x 41km-1lap)



popis cyklistické části
 82km (2 x 41km-2 laps)
 41km (1x 41km-1lap)

CYKLISTIKA 82km (2x41km) nebo 41km (1 okruh)

- Cyklistická část kopíruje trať CZECHMAN Triatlonu 2019, vypuštěna je z bezpečnostních důvodů první 8km část na obrátku.
- Start cyklistické části je cca 500m od lávky z depa směrem na Dolany - 60 m za křižovatkou na konci mostku viz. obr. č. 5a, 5b.
- Cíl okruhu je znázorněn na obr. č. 6a, 6b (po levé ruce je sjezd na louku).
- **Jedete za plného silničního provozu, je potřeba dodržovat Pravidla silničního provozu!**

Depo II.

- Po cyklistické části je potřeba se přesunout cca 2km na stezku viz. přiložená mapa strana 8.
- Opět se můžete v klidu převléknout.
- Na obě DEPA máte v součtu maximálně 60 minut.
- Parkování je možné cca 100m od startu běžecké části. Neparkujte prosím přímo na cyklistické stezce.

obr.č.5



obr.č. 5



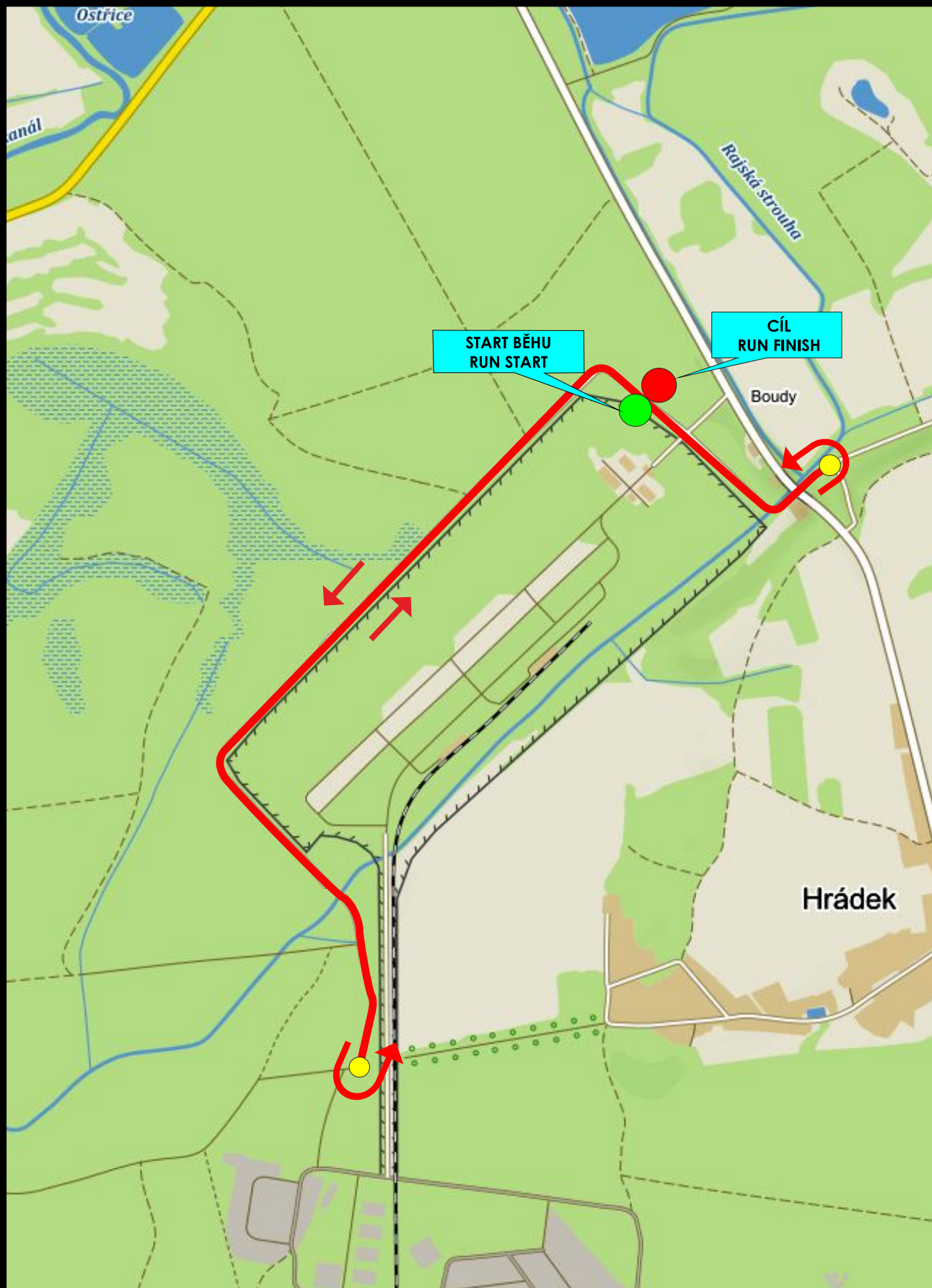
obr.č.6



obr.č.6



mapa běhu/run course
20km (4 x 5km-4 laps)
10km (2 x 5km-2 laps)



popis běžecké části 20km (4 x 5km-4 laps) 10km (2 x 5km-2 laps)

BĚH 20km (4x5km), 10km (2 x 5km)

- Start běžecké části je na stezce viz. obr. č. 7a, 7b. Na křižovatce před vjezdem do EXPLOSIE se dáte vpravo viz. obr. č. 9 na cyklostezku a po cca 100m najdete značku startu.
- Celý běh vede po asfaltové stezce.
- Po 2km od startu směrem na Lázně Bohdaneč je obrátka o 180 st. obr.č.8.a, 8b, dále běžíte zpět po stejné cestě
- Místo startu přeběhnete dál o 500m, kde je druhá obrátka o 180 st., obrátka je cca 30 m za mostem - podbíháte silnici.
- Po dokončení I. okruhu pokračujte na další okruh, verze LONG celkem tedy 4 okruhy tam a zpět, Verze SHORT jen 2 okruhy. Cíl je v místě startu. obr. č. 7a, 7b.

obr.č.7a



obr.č. 7b



obr.č.8a



obr.č.8b



mapa parkování-parking přesun na běh

