



CZECHMAN[®]
SWIMBIKERUN



INFORMACE A PRAVIDLA

INFORMACE A PRAVIDLA

2026

PREZENTACE

Pro vyzvednutí startovního balíčku je potřeba předložit doklad totožnosti nebo neověřenou plnou moc + kopie dokladu totožnosti registrovaného.

LICENCE ČTA

Závodníci, kteří nevlastní roční triatlonovou licenci ČTA 2026 nebo mezinárodní federace WT si musí zakoupit denní licenci v hodnotě 200 Kč. Platba jde uskutečnit hotově nebo platební kartou.

ROZPRAVA

- Rozprava před startem v 11:05 hod je pro všechny závodníky povinná.

PLAVECKÁ ČÁST A POUŽITÍ NEOPRENŮ

- Při teplotě vody nižší než 16°C je použití neoprenu povinné.
- Užití neoprenu je zakázáno, je-li dosaženo teplot vody 24,6°C a více.
- Při teplotě vody nižší než 12,0°C se plavání vždy ruší.
- Plavecká čepička vydaná pořadatelem slouží jako startovní číslo a je povinná.
- Rozplavání v místě startu bude ukončeno 10 min před startem.
- Závodník smí se startovním číslem absolvovat plaveckou část závodu pouze pokud plave v neoprenu.
- Pokud závodník odstoupí ze závodu před nebo během plavecké části je povinen ihned informovat rozhodčího závodu!

START

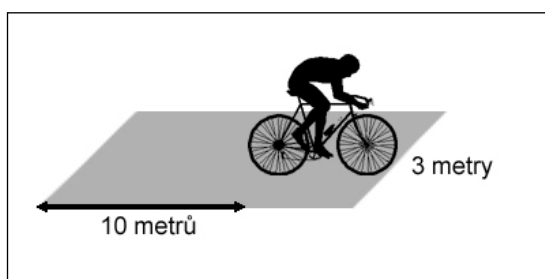
- Hromadný z vody, dle následujících pokynů hlavního rozhodčího.
- Nejprve zazní pokyn minuta do startu.
- Pak rozhodčí řekne připravte se ke startu a startovním signálem odstartuje závod – zvuk trubky.
- Pro ženy bude na pravé straně vyhrazený koridor, start z něj je dobrovolný.

CYKLISTICKÁ ČÁST

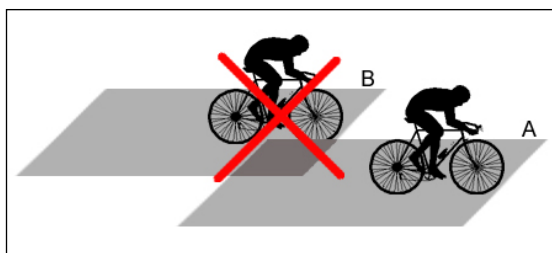
- Trať cyklistiky nebude plně uzavřena, pořadatel zajišťuje pouze částečnou uzavěrku a každý účastník závodu je povinen dodržovat pravidla silničního provozu, pokynů policie a pořadatelů.
- Cyklistická přilba musí být pevná (kompaktní) a homologovaná. Závodník ji musí mít **zapnutou po celou dobu od odebrání po odevzdání kola v cyklistickém depu.**
- **Používejte helmu i při rozjíždění před závodem.**
- Cyklista smí nasednout na kolo až za čarou označující konec depa.
- Přejíždění středové čáry a *středu vozovky* na silnici je zakázáno.

JÍZDA V „HÁKU“ = DRAFTING JE ZAKÁZÁN

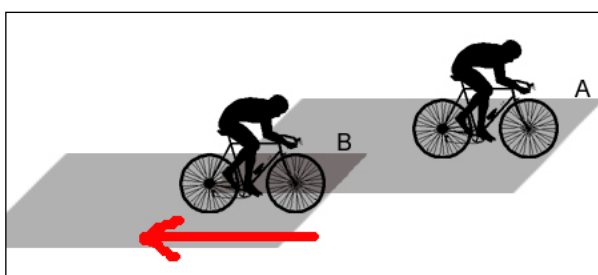
- Závodník jede při pravé straně vozovky, bezdůvodná **jízda v levé části** (nebo dokonce přejetí středové čáry) je **považována za BLOKOVÁNÍ** a je trestána.
- Každý závodník má kolem sebe DRAFTINGOVU zónu 1,5 m vlevo, 1,5 m vpravo a **10 metrů** vzad (měřeno od zadního kola).
- Chce-li závodník předjet závodníka před sebou, musí nejprve zjistit, zda již není zleva předjížděn jiným závodníkem, dále musí během předjíždění plynule **UHÝBAT vlevo** skrze draftingovou zónu závodníka před sebou. Je zakázáno předjíždět dojetím závodníka na zadní kolo a pak teprve uhnout.
- Závodník má na předjetí každého závodníka **25 vteřin**. Pokud předjíždění trvá déle nebo k předjetí nedojde a závodník jede souběžně nebo se vrátí zpět za závodníka, může být potrestán modrou kartou.
- Předjížděný závodník v případě, že je předjížděn, **NESMÍ zrychlovat a bránit se předjetí – BLOKOVÁNÍ.**
- Předjížděný závodník musí po předjetí jiným závodníkem viditelně zvolnit a opustit draftingovou zónu závodníka, který ho předjel a to do **10 vteřin**. Po ukončení předjíždění může začít opět **AKTIVNĚ** závodit a předjíždět.
- Předjíždění závodníků **zprava (PODJÍŽDĚNÍ) je ZAKÁZÁNO.**
- Za jízdu v háku je dále považována jízda za jakýmkoliv motorovým vozidlem ve vzdálenosti menší než **35 m**.
- Souběžná jízda dvou a více závodníků je **ZAKÁZÁNA.**



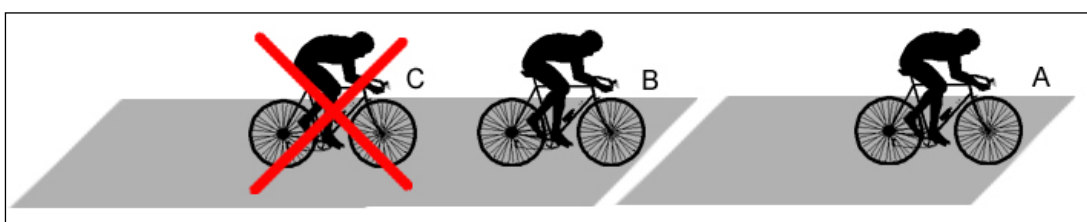
Draftingová zóna každého závodníka.



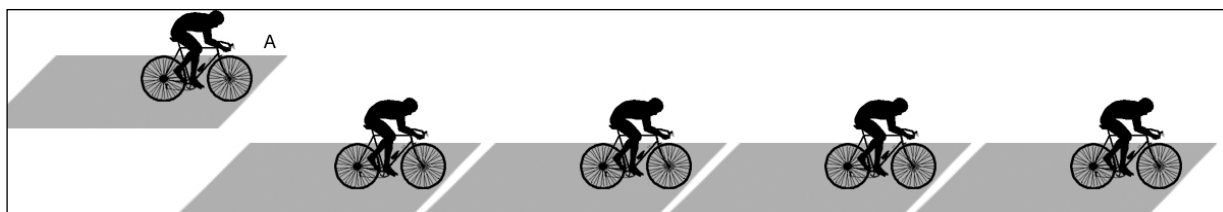
Závodník B předjíždí závodníka A skrz jeho draftingovou zónu – **DRAFTING**.



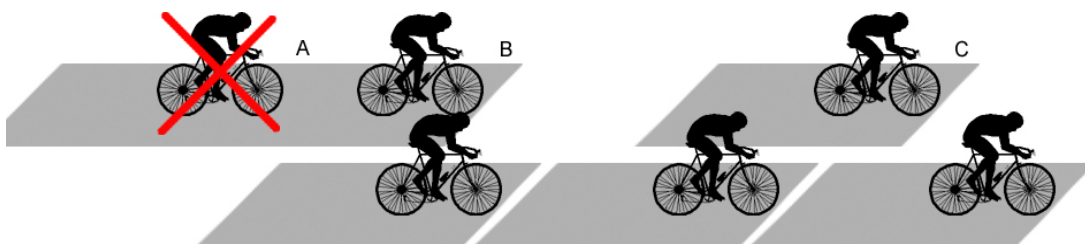
Závodník B byl předjet a musí co nejdříve opustit draftingovou zónu závodníka A, závodník A musí zajet k pravé části vozovky.



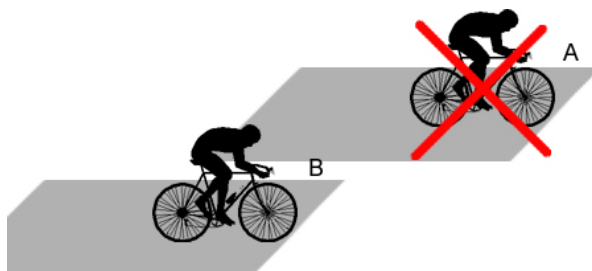
Závodník C porušuje pravidlo o jízdě v háku – **DRAFTING**.



Závodník A musí předjet všechny závodníky před ním, protože zařazením se za nějakého z nich by porušil pravidlo o jízdě v háku, na předjetí každého z nich má **25 sekund**. Celkem tedy **100 sekund**.



Závodníci B a C předjíždějí správně, závodník A porušuje pravidlo o jízdě v háku.



Závodník B jede správně (pokud nepodjíždí), závodník A porušuje pravidlo o **BLOKOVÁNÍ** (blokuje závodníka B).

Za porušení jsou dle pravidel ČTA možné tyto tresty:

ÚSTNÍ NAPOMENUTÍ

- Rozhodčí zapíská na píšťalku a žádá závodníka o nápravu, závodník musí uposlechnout rozhodčího, nemusí však během nápravy zastavovat.

ŽLUTÁ KARTA „STOP & GO“

- Rozhodčí zapíská na píšťalku, ukazuje žlutou kartu a zároveň řekne „**STOP**“. Závodník musí zastavit a poslechnout pokynů rozhodčího. Pokračuje v závodě až poté, co mu rozhodčí řekne „**GO**“.

MODRÁ KARTA

- Rozhodčí ukáže závodníkovi modrou kartu (týká se pouze porušení pravidla draftingu) Závodník nezastavuje ihned, ale musí zastavit v nejbližším penalty boxu v průběhu cyklistické části, kde si odpyká trest za porušení pravidla o draftingu.
1. **MODRÁ KARTA** = 2 minuty v **cyklistickém** penalty boxu (ověřte si na mapě, kde se nachází).
 2. **MODRÁ KARTA** = další 2 minuty v **cyklistickém** penalty boxu.
 3. **MODRÁ KARTA** = automatická **DISKVALIFIKACE**.
- Cyklistický penalty box je umístěn na trati cyklistiky cca 2 km před koncem okruhu. V případě, že závodník uvidí od rozhodčího **MODROU KARTU** je povinen sám zastavit v cyklistickém penalty boxu, kde nahlásí rozhodčímu své číslo. Pokud tak neučiní, bude diskvalifikován.

ČASOVÁ PENALIZACE

- Tento trest je závodníkovi signalizován na tabuli v běžeckém penalty boxu na běžecké části. Závodník je povinen se v každém z běžeckých okruhů podívat, zda se jeho číslo objevilo na tabuli. Doporučujeme si umístění a vzhled tabule prohlédnout ještě před startem. Tímto způsobem se trestají prohřešky v depu a v jednotlivých disciplínách s výjimkou draftingu, který se trestá skrze modrou kartu přímo na cyklistice.
- Trestem za nezastavení v běžeckém penalty boxu není diskvalifikace, ale deseti násobek časové penalizace, kterou si měl závodník odpykat.

DISKVALIFIKACE = ČERVENÁ KARTA

- Úmyslné porušení pravidla o jízdě v háku.
- Neuposlechnutí pokynů rozhodčích.
- Slovní urážky ostatních závodníků, pořadatelů a rozhodčích.
- Neabsolvování celé části trati.
- Nesportovní chování.

ČERVENÁ KARTA může být udělena okamžitě a nemusí jí předcházet ŽLUTÁ KARTA.

STARTOVNÍ ČÍSLO

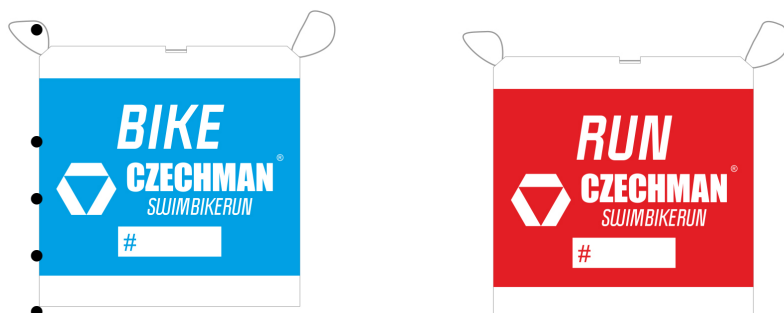
- Startovní číslo poskytnuté pořadatelem nesmí být žádným způsobem upravováno a musí být použito tak, aby byla viditelná celá jeho plocha.
- V průběhu celé cyklistické části je umístěno viditelně **VZADU**.
- Při běhu musí být číslo jasně viditelné **VPŘEDU**.
- Ztráta startovního čísla může znamenat časovou penalizaci.

CIZÍ POMOC

- Závodníkům není povoleno přijmout cizí pomoc.
- Závodník nesmí být na trati doprovázen nebo veden doprovodným vozem, motorkou, cyklistou ani běžcem.
- Informace smějí být závodníkovi poskytovány pouze z okraje tratě.

DEPO

- Přístup do depa mají **POUZE** označení závodníci (**barevný náramek** připevněný na zápěstí), rozhodčí, osoby označené „MEDIA“ a určení pořadatelé.
- Přejímka do depa od 9:00 – 11:00.
- Při vstupu do depa musíte mít zapnutou přilbu na hlavě, čísla nalepená na helmě vpředu a z boku, kolo označené startovním číslem a oba sáčky „RUN“ a „BIKE“.
- Zavěsíte kolo za sedlo předním kolem k sobě, a to i po příjezdu z cyklistické části závodu.
- Převlékání se do naha v depu je zakázáno, pro převléknutí vždy použijte stany v depu.
- Jízda na kole v prostoru depa je **ZAKÁZÁNA!**
- V depu na kole mohou být pouze cyklistické tretry.
- Ostatní věci musí být uloženy do sáčku dodaných pořadatelem, které si každý závodník sám pověsí do stojanů v prostoru depa.



- Sáček modrý „BIKE“ slouží na věci pro cyklistiku a po plavecké části si do něj závodníci musí uložit plavecké věci a neopren. **Dolní pozice na stojanech.**
- Sáček červený „RUN“ slouží pro věci na běžeckou část. **Horní pozice na stojanech.**
- Výdej kola a materiálu z depa po závodě je povolen pouze závodníkům se startovním číslem a červeným náramkem připevněným na zápěstí.

OBECNÁ PRAVIDLA

- Použití sluchátek a mobilního telefon je zakázáno z důvodu bezpečnosti.
- Použití radaru a zadního světla je zakázáno.
- Je zakázáno mít na konstrukci řídítek nádoby s pitím o celkovém objemu větším než 2L a za sedlem jsou povoleny 2 nádoby o maximálním objemu 1L na lahev/nádobu.

OBČERSTVENÍ – CYKLISTIKA

- Km **25 / 46 / 66**
- Voda – cyklistická láhev CZECHMAN
- Iontový nápoj **Penco IONOGEN**, cyklistická lahev
- Energetická tyčinka **Penco Ultra energy**
- Energetický gel **Penco ENERGY GEL LONG TRAIL 35 g**
- Banány

OBČERSTVENÍ – BĚH

- Minimálně každých **2,5 km**
- Voda
- Iontový nápoj **Penco IONOGEN**
- Energetický gel **Penco ENERGY GEL LONG TRAIL 35 g**
- **AC SALTS** minerály proti křečím
- **COCA COLA**
- **RED BULL**
- Banány

VLASTNÍ OBČERSTVENÍ

- Vlastní občerstvení závodníkům může podávat doprovod jen na určených místech pořadatelem v blízkosti občerstvovacích stanic, pouze na běžecké části.

- Místo bude určeno při rozpravě.

ODHAZOVÁNÍ ODPADKŮ

- Odhazování odpadků (obalů od gelů, energetických tyčinek, cyklistických lahví atd.) mimo občerstvovací stanice je **ZAKÁZÁNO**.
- Porušení bude trestáno časovou penalizací.

MĚŘENÍ ČASU A VÝSLEDKOVÝ SERVIS

- Zajišťuje společnost **IRONTIME** za využití chipů, které každý závodník obdrží při prezentaci nebo při vstupu do depa.
- Více na www.irontime.cz

TRATĚ

- Aktuální mapy závodu pro rok 2026 budou přílohou informačního emailu. Mapy naleznete na: www.czechman.cz/propozice_trate

PARKOVÁNÍ

- Parkovací plocha „A“ bude pro vjezd a výjezd vozidel **UZAVŘENA** od 10:15 do 18:00.
- Parkovací plocha „B“ příjezdová komunikace od obce Hrádek bude volná k výjezdu po celou dobu akce. Při výjezdu dbejte pokynů pořadatelů.
- K parkování používejte pouze vyhrazené prostory. Prosíme vás neparkujte na příjezdových cestách a silnicích.
- **Parkovné může být placené – jedná se o soukromé pozemky.**
- **Viz. mapa str. 10.**

ČASOVÝ HARMONOGRAM CZECHMAN TRIATLONU 2026

Pátek 5. června 2026

CZECHMAN Triatlon 2026 - hlavní závod

17:00 - 20:00 Prezentace

CZECHMAN Swim 2026 - plavecký závod

17:00 - 18:15 Prezentace CZECHMAN SWIM
18:25 Rozprava – výklad tratě CZECHMAN SWIM
18:30 START CZECHMAN SWIM
19:45 Vyhlášení výsledků CZECHMAN SWIM

Sobota 6. června 2026

CZECHMAN Triatlon 2026 - hlavní závod

08:00 - 10:00 Prezence
09:00 - 11:00 Ukládání věcí do depa
11:05 - 11:30 Rozprava – povinné
11:50 Ukončení rozplavání
12:00 START CZECHMAN Triatlonu – Individuální závod
12:10 START ŠTAFET – CZECHMAN Triatlon – Štafetový závod
15:50 První závodník v cíli
17:00 - 19:30 Vyklizení prostoru depa
19:15 Slavnostní vyhlášení CZECHMAN Triatlon

